

«Рассмотрено»
Руководитель МО
Сорокина Л.А.
Сорокина Л.А.
Протокол № 1
от 28 августа 2021 г.

«Согласовано»
Зам. директора по ЗДВР
МБОУ СОШ №117
Шагивалиев И.М.
/ Шагивалиев И.М.
от 29 августа 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №117
Андреева С.А.
/ Андреева С.А.
Приказ № 149
от 31 августа 2021 г.



Программа
дополнительного образования
кружка волонтерского движения «Доброе сердце» (68 часа)
на 2021-2022 учебный год

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №117»

Составитель:
Гизатуллина Лилия Абрековна

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31 августа 2021г.

2021-2022 уч.год.

1. Пояснительная записка

В контексте реализации стандартов нового поколения существует потребность в развитии различных направлений нравственного воспитания, в том числе и социализация личности. На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы снижения уровня воспитанности детей, утраты любви к человеку и равнодушия, проблемы асоциального образа жизни подростка и употребления им наркотических веществ, проблема алкоголизма, табакокурения, ВИЧ/СПИДа среди молодежи только силами кадров специализированных учреждений практически невозможно. В связи с этим возникает потребность привлечения к этой работе широких слоев общественности. Одним из направлений профилактической работы является подготовка волонтеров – лиц, имеющих активную жизненную позицию, умеющих взаимодействовать и включаться в проект, получать и передавать информацию.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волонтерское движение» составлена с учетом:

- Учебного плана МБОУ СОШ №117
- Федерального образовательного стандарта основного общего образования;

Цель программы:

- Развитие нового направления внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, формирование личностных и коммуникативных качеств.
- Формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
- Организация занятости детей для развития их самостоятельной, познавательной, социально-значимой деятельности.
- Создание условий, способствующих самореализации личности волонтеров через общественно-полезную деятельность.
- Создание условий для развития и реализации организаторского, творческого и интеллектуального потенциала социально-активных подростков.
- Членами волонтерского движения оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

- Снижение уровня социальной напряженности учащихся, благодаря получению позитивных эмоций при участии в мероприятиях кружка.
- Формирование в детской и юношеской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-ответственного поведения, а также пропаганда здорового образа жизни.
- Овладение универсальными учебными действиями (формулировать цели деятельности, планировать ее, находить и обрабатывать необходимую информацию из различных источников, включая Интернет и др.).

Достижение поставленных целей при разработке и реализации образовательным учреждением программы внеурочной деятельности предусматривает решение следующих основных задач:

- Наполнение досуга детей содержанием, имеющим социально-общественный характер.
- Разработка плана и определение деятельности волонтера.
- Создание условий для развития коммуникативных навыков у подростков, навыков в организации содержательного досуга.
- Формирование лидерской компетентности.
- Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.
- Привлечение общественного внимания к социально значимым проблемам.
- Обучение навыкам проведения профилактической работы в молодежной среде.
- Вовлекать учащихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.
- Развитие позитивной мотивации подростков и молодежи к ведению здорового образа жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
- Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
- Повышения уровня информированности молодежи о наркомании, табакокурении, алкоголизме и ВИЧ/СПИДе.
- Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в

подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Программа «Волонтёрское движение» создана для обучающихся 6 классов. На реализацию программы учебный план образовательного учреждения выделяет 68 часа. Занятия проходят во внеурочное время 2 раза в неделю и делятся на теоретические и практические. Практические занятия проводятся в форме игр, в работе с населением, экологические десанты и другие.

К основным направлениям работы относятся:

1. Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).
2. Профилактическое (профилактика употребления психоактивных веществ подростками и молодежью)
3. Досуговое (организация полноценного досуга подростков и молодежи).
4. «Милосердие» (оказание адресной помощи детям из неблагополучных семей, инвалидам и участникам ВОВ)

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

2. Планируемые результаты внеурочной деятельности «Волонтёрское движение»

Личностные результаты освоения программы «Волонтёрское движение»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

Метапредметные результаты освоения программы «Волонтёрское движение»:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтёрскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтёрскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтёрской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

Обучающиеся должны научиться:

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

3. Содержание учебного курса «Волонтёры -вперед»

Основы добровольческой деятельности – 4 часа.

Организационное заседание «Мы волонтёры». Значение волонтёрского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтёрского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

Школа волонтера – 2 часа.

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?».

Круглый стол «Долг и совесть». Творческая игра «Послание человечеству».

Все различны – все равны –20 часов.

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов –пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.

Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».

Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам». День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

Основы безопасности – 8 часов.

Школьнику об электробезопасности. Создание презентации. Профилактика безопасного поведения с огнем «С огнем шутить нельзя!» (выпуск листовок).

Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

Формирование здорового образа жизни – 18 часов.

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.

Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка. Беседа «Полезные и вредные привычки». Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки», «Что я знаю о наркотиках». Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья». Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету». Употребление алкоголя – опасная болезнь. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!». Создание презентации «Твой выбор». Спид – чума XX века. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи». Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

Экологический дозор – 2 часа.

Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».

Создание проекта «Мой город в будущем». Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее». Выход в город. Акции «Очистим наш город», «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов), «Береги природу!» Конкурс рисунков

Мы помним – 14 часов.

Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов. Календарь Победы, подготовка к 9 Мая

Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)

Подведение итогов работы.

4. Учебно-тематический план образовательной программы
Основы добровольческой деятельности – 4ч
Школа волонтера – 2ч
Все различны – все равны – 20 ч
Основы безопасности – 8ч
Формирование здорового образа жизни – 18ч
Экологический дозор- 2ч
Мы помним -14 ч.
Итого: 68ч.

Основы добровольческой деятельности

1. Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения.
2. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров.
3. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.
4. Составление плана работы. Распределение поручений.

Школа волонтера

1. Тренинг : «Я и команда».
2. Беседа «Граница между добром и злом».
3. Круглый стол «Долг и совесть»
4. Творческая игра «Послание человечеству».

Все различны – все равны

1. Специфика добровольческой помощи пожилым людям.
2. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека
3. Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.
4. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей».

5. Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющими алкоголем. Выпуск листовок.
6. Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям и многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)
7. Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)
8. Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»
9. Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.
10. Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».
11. Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».
12. День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов)
13. Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом.
14. Круглый стол «Что я знаю о донорстве»

Основы безопасности

1. Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.
2. Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!».
3. Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».
4. Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

Формирование здорового образа жизни

1. Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни».
2. Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.
3. Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.
4. Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.
5. Беседа «Полезные и вредные привычки».
6. Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки».
7. Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».

8. Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».
9. Употребление алкоголя – опасная болезнь.
10. Причины и последствия употребления наркотических веществ.
11. Анкетирование в 5 – 6 классах «Что я знаю о наркотиках»
12. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»
13. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»
14. Создание презентации «Твой выбор».
15. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи»
16. Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»
17. Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

Экологический дозор

1. Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».
2. Создание проекта «Мой город в будущем»
3. Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».
4. Выход в город. Акция «Очистим наш город»
5. Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)
6. Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.

Мы помним

1. Сбор информации о тружениках тыла
2. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.
3. Календарь Победы, подготовка к 9 Мая.
4. Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы
5. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)
6. Подведение итогов работы